

履歴書

① ○○○○年 ○月 ○日現在



ふりがな	やまだ はなこ
氏名	山田 花子
	② ○○○○年 ○月 ○日生 (満 30歳) ※ 男・♀

ふりがな	とうきょうととしまぐみなみいけぶくろ	電話
③ 現住所	〒170-0022	03-××××-××××
	東京都豊島区南池袋2-30-8	携帯電話
E-mail		090-××××-××××
ふりがな		連絡先電話
連絡先	〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)	

年	月	学歴・職歴 (各別にまとめて書く)
⑤ 学歴		
○○○○年	3	東京都立▲▲▲高等学校 卒業
○○○○年	4	私立▲▲▲大学 ▲▲▲学部 ▲▲▲学科 入学
○○○○年	3	私立▲▲▲大学 ▲▲▲学部 ▲▲▲学科 卒業
⑥ 職歴		
○○○○年	4	■●●商事株式会社 入社 正社員 総合商社 従業員数980名 営業部に配属。営業事務、電話応対、顧客管理を担当
○○○○年	8	一身上の都合により退職
○○○○年	9	株式会社ヒューマン・ハーバーに派遣登録
	10	株式会社●●●不動産 職種: 不動産店舗にて顧客データ入力、書類作成、電話応対、カウンター接客業務
○○○○年	3	契約期間満了により退職

年	月	学歴・職歴

年	月	⑦ 資格・免許
○○○○年	3	普通自動車第一種免許
○○○○年	7	日本商工会議所主催簿記検定3級
○○○○年	12	宅地建物取引士

⑧ 志望の動機・特技・趣味・アピールポイントなど	通勤時間
事務として3年間正社員として勤務した経験があり、正確な計算を行うよう努めてまいりました。 事務職は自分の適性に合った仕事だと思い、派遣先の企業でも事務関係の仕事我希望しています。 ●好きな学科: 国語 ●趣味: 映画鑑賞	約 1 時間 分
	扶養家族数 (配偶者を除く)
	0人
	配偶者 配偶者の扶養義務
	※ 有・無 ※ 有・無

⑨ 本人希望記入欄 (特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などがあれば記入)
通勤60分以内の職場を希望しています。

記入上の注意 1. 鉛筆以外の黒又は青の筆記具で記入。 2. 数字はアラビア数字で、文字はくずさず正確に書く。
3. ※印のところは、該当するものを○で囲む。

履歴書の書き方・ポイント

手書きで作成する場合、文字は崩さず丁寧に書く。また、鉛筆やショーペンシルではなく黒のペンかボールペンを使用し、間違えた場合は修正インクなどは使用せず、新たに書き直しましょう。誤字脱字、捺印欄がある場合は漏れないよう注意しましょう。履歴書の使いまわしはせず、必ず応募するごとに新しいものを作成しましょう。

① 日付

提出日を記入(郵送または持参する当日の日付)。和暦・西暦を統一して明記する。

② 氏名・年齢

氏名「ふりがな」の場合はひらがな、「フリガナ」の場合はカタカナで記入。

年齢は送付時の満年齢で記入。

③ 住所・電話番号・メールアドレス

郵便番号を忘れずに、都道府県・建物名を略さずに記入。

電話番号は携帯番号でも構いません。

メールアドレスを記入するときは間違いやすい文字(数字の0、アルファベットのOなど)に注意する。

④ 写真

3ヶ月以内、正面・上半身が写っている写真を使用。※プリクラやスナップ写真はNG

⑤ 学歴

1行目には「学歴」と記入。

学校名は、略さず正式名称で記入。入学・卒業年次を併記し、学部・学科まで明記します。

⑥ 職歴

勤務先は時系列順、会社名は(株)・(有)など略さず正式名称で記入し、雇用形態・配属部署や業務内容を簡潔に記入。

退職理由は「一身上の都合により」でもよいが、退職理由を簡潔に表現できるなら書き添えておく。

⑦ 資格・免許

持っている資格・免許は全て記入。取得に向けて勉強中の資格があれば明記する。

⑧ 志望の動機・特技・趣味・アピールポイントなど

派遣登録の場合:事前に会社名など公開しない派遣会社も多く動機の説明ができない為、記入していなくても問題ありません。記入する場合、派遣先として希望する職種を選んだ理由、派遣会社に登録しようと思った理由などを書くといいでしょう。

紹介予定派遣の場合:今までの職種を応募企業で活かせる事をアピールしその企業に応募した理由などを具体的に明記しましょう。

「原則は貴社規定でお願い致します。」と記入します。勤務地・勤務場所・時間など希望がある場合は記入するようにします。

特技・趣味・アピールポイントなど:学生以外は原則記入不要ですが、志望職種につながる趣味や特技がある場合には記入します。

⑨ 本人希望記入欄

特にない場合は「貴社規定でお願いいたします」や「貴社規定に準じます」と書きますが給与や休日などについての要望がある場合、求人情報に書かれている勤務条件の範囲で記入します。